

ROOSENDAAL HALDERBERGE
EO



AUGUSTUS 2023 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROOSENDAALBRUIST.NL

BRUIST



Blijf een leven
lang *jong!*

Jeangu Macrooy:
'Ik vertrouw volledig
op mijn skills'

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling

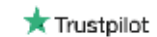


Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**



8



18



39



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Chantal de Visser
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op [klantenvertellen.nl](https://www.klantenvertellen.nl)



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hiernaast aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



12



28

Foto: Rinse Fokkema

Inhoud



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Je hele leven jong blijven, wie wil dat nu niet?! Helaas kunnen we de tijd niet stilzetten, maar gelukkig zijn er wel diverse dingen die we zelf kunnen doen om een jeugdig gevoel en een jeugdige uitstraling te behouden. Wat dan precies? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Wie zich nog absoluut niet druk hoeft te maken over ouder worden, is de 29-jarige singer-songwriter Jeangu Macrooy. We kennen hem natuurlijk allemaal al van zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival in 2020, maar nu duikt hij ook de theaters in met de rol van Jezus in de musical Jesus Christ Superstar. Een nieuwe uitdaging waar hij ontzettend veel zin in heeft, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden.

Wat mag je verder verwachten van deze zomerse editie? Uiteraard weer heel wat inspirerende interviews met ondernemers uit jouw regio, leuke tips, wetenswaardigheden en interessante nieuwtjes. Genoeg leesvoer om even heerlijk van te genieten. En dat is mooi meegenomen, want ook ontspannen is belangrijk om je lichaam en geest jong te houden.

Geniet van de zomer!
Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Brabantse Wal Bruist.

Blijf een *leven lang jong!*

Ooit was het een groot compliment als je ouder werd geschat dan je eigen leeftijd. Ouder lijken was stoer en je voelde je zelfverzekerder. Maar rond de dertig ligt het omslagpunt. Ineens ben je heel blij met elk jaar dat je jonger wordt geschat.

Ouder worden is tegenwoordig normaal. Vroeger werden mensen na hun vijftigste als oud gezien, maar nu staan we op die leeftijd nog middenin het leven. Het hebben van werk, kinderen, een partner, ouders en het koesteren van dromen en ambities maken ons druk.

In plaats van drastische maatregelen te nemen bij een plastisch chirurg, kunnen we ervoor kiezen om zelfvertrouwen uit te stralen. Het blijkt dat mensen die zich geen zorgen maken over ouder worden gemiddeld 7,5 jaar langer leven dan degenen die geforceerd jonger willen lijken. We willen niet noodzakelijk jong blijven, maar wel dat jeugdige gevoel behouden. Bruist geeft advies om lichaam en geest soepel te houden en elegant ouder te worden.

HOUD JE HERSENEN ACTIEF Zoek uitdagend werk, volg een opleiding of doe een (talen)cursus. Als je je hersenen intensief gebruikt, gaan het concentratievermogen en geheugen minder snel

achteruit. Ook een potje Triviant of knutselen met je (klein)kind is smeeroelie voor je brein.

ONTSPAN Maak regelmatig tijd om te ontspannen; met een boek, tijdens een avondje met vrienden, tijdens de yogales of een stevige wandeling. Je blijft niet alleen geestelijk fit, maar het houdt ook je lichaam in vorm.

KIES VOOR 'KRACHTVOER' Bescherm je lichaam door veel voedsel te eten dat natuurlijke anti-oxidanten bevat. Die zitten onder andere in broccoli, tomaten, druiven, blauwe bessen en citrusvruchten.

BLIJF LACHEN Als je het leven van de positieve kant bekijkt, is de kans groter dat je beter slaapt en minder vaak ziek bent. Met een echte, gemeende lach train je de spieren in je gezicht én kun je je levensduur verlengen. Als dat geen goede reden is om vaak te lachen...

Wil jij tips om jong te blijven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



R

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



STRAAL ZELFVERTROUWEN UIT EN
ELEGANT OUDER WORDEN
GAAT BIJNA VANZELF



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'enBossa, aan het grootste populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HERSTEL JE HUID EN LAAT HAAR STRALEN IN DE ZOMERZON!

Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. Ze geven je daar graag een aantal verzorgingsstips mee voor jouw huid. Bovendien kun je er een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. Ze bepalen hiermee jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen. Wil je meer informatie over de behandelingen of er meteen eentje boeken?

Bel 0032-36630972 of ga naar de website!



VOLG ONS OP @ESTHETIQ.BE



www.esthetiQ.be

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

TOSKANI

Speciaal ontworpen voor haaruitval, bieden de Toskani Anti hairloss producten een geavanceerde oplossing. Met hun krachtige ingrediënten zijn deze producten geschikt voor alle soorten alopecia. Ze versterken en revitaliseren de haarfollikels, resulterend in een hogere haardichtheid en verbeterde haarconditie. Ideaal voor dunner wordend haar, kale plekken en algemene haaruitval.

www.toskani.nl



COCONAUT

Coconaut is een verfrissend water afkomstig van jonge Vietnamese kokosnoten met een heerlijke smaak en geweldige voordelen. Het is een natuurlijke isotoon die uitstekend hydrateert en energie geeft. Het is een gezond alternatief voor zoete en calorierijke multifruitanalgen. Je kunt het puur drinken of gebruiken in cocktails en andere drankjes. Coconaut is lekker en verfrissend, in fruitige smaken zoals watermeloen, perfect om af te koelen tijdens hete zomerdagen.

www.unlimitedhealth.nl



SAMEN GENIETEN EN ONTSPANNEN!

Laat je baby genieten in de speciale baby jacuzzi's van Baby Spa Splash. Baby's vinden het heerlijk om in de warme badjes te floaten.

Floaten heeft voor de baby's een aantal positieve effecten. Het floaten vermindert het aantal buikkrampjes en refluxklachten en het ontwikkelt de longen en spieren van de baby's. Hoe kleiner de baby, hoe meer de spieren, longen en het lichaam in ontwikkeling zijn.

OOK LEUK OM CADEAU TE GEVEN!



Kerkring 15, Klundert | 06 83507990

<https://babypasplash.nl>



Voel de magie van de zomer!

Doe mee en win

LEZERSACTIE* Doe mee en win een overheerlijke fles Cheeky Sauvignon

Deze (h)eerlijke Cheeky Sauvignon is tropisch, verfrissend en zit tjokvol citrus. Bovendien is de wijn 100% biologisch en vegan! Per verkochte fles wijn wordt 750 liter schoon drinkwater gedoneerd aan communities in Afrika!

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



TOPBLOEMEN BOEKET

Bij Topbloemen.nl bestel je de mooiste boeketten met een persoonlijke boodschap. Bij elke bestelling van het Goede Doelen boeket wordt € 2,50 aan een goed doel gedoneerd. Topbloemen.nl verdubbelt deze donatie, waardoor € 5,- per verkocht boeket naar het doel van die maand gaat. Zo helpt Topbloemen.nl mensen en/of dieren die meer nodig hebben dan een mooi boeket. www.topbloemen.nl

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Zorg goed voor jezelf

Zelf goed voor je lichaam zorgen is het belangrijkste wat er is. Daar is Mila Tolenaars-Gabe, eigenaresse van Bali Massage Fijnaart, van overtuigd. “Iemand anders doet dat immers niet voor je.” En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages als massages om klachten te bestrijden”, vertelt Mila enthousiast. “Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt, maar per persoon kijk ik elke keer weer welke vorm van behandelen op dat moment het meest geschikt is voor de specifieke klachten.”

Lach als beloning

Mila heeft zich in haar geboorteland Indonesië gespecialiseerd in meerdere massagetechnieken door lessen te volgen bij diverse leraren. “Daardoor kunnen klanten bij mij niet alleen terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden; van stress tot reuma en

van zenuwknopen tot bijvoorbeeld artrose. Als mensen vervolgens met een lach op hun gezicht en op z'n minst een vermindering van de pijnklachten weer de deur uitlopen, is dat voor mij de mooiste beloning die er is.”

Mila's gave

Die lach op haar gezicht heeft Mila zelf trouwens ook altijd. “Ik ontvang iedereen met een glimlach en masseer met veel geduld en warmte. Mensen moeten zich in mijn salon op hun gemak voelen en heerlijk kunnen ontspannen tijdens de behandeling.” Mila's gave om pijn aan te voelen en die ‘over te nemen’ van haar klanten draagt daar ook aan bij. “Ik kan mensen écht helpen. Dat is ook wat ik elke keer weer terughoor van mijn klanten en waarom mensen vanuit het hele land telkens weer terug blijven keren naar mijn salon. Heb jij ook klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak.”

‘IK MASSEER MET
VEEL GEDULD
& WARMTE’



Optilife hondenvoer bij ons verkrijgbaar!



BEESTENSHOP ROSENDAAL
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

GRATIS
parkeren voor
de deur!

Iedereen wil **oud worden**, maar niemand wil het zijn.
Voor iets dat eigenlijk vanzelf gaat,
is ouder worden nog best **lastig**.

Een dagje ouder worden maakt alleen wat uit
als je **een banaan** bent.

Een **middagdutje** heet niet voor niets een schoonheidsslaapje.

Je handen verraden meestal je echte leeftijd door
pigmentvlekken en rimpels. Gebruik dus een goede handcrème.

Mensen die al op hun 20ste beginnen met een goede
dagcrème zien er jaren later aanmerkelijk
jonger uit dan mensen die nooit smeren.

Veel mensen hebben een mentale **leeftijd** tussen de 28 en 42.

Laat je niet tegenhouden door de zeurders
die vinden dat je ergens 'te oud voor bent'.

De goedkoopste facelift is een glimlach.

Rimpels zijn de landkaart van je leven.



Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

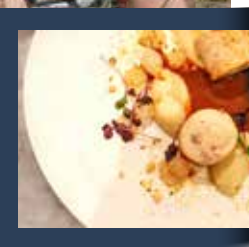
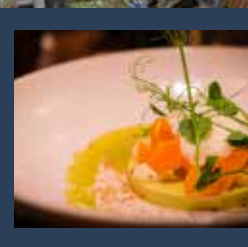
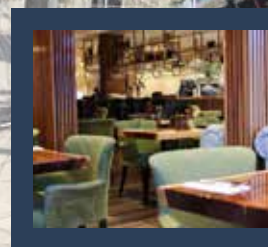


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren.

CLAUDIA MATTHIJSSSEN

HEALTH & BEAUTY



Claudia Matthijssen

Al zeventien jaar werkt ze met veel passie en toewijding als pedicure, of paramedisch chiroprapist, zoals ze het zelf liever noemt. Maar daarnaast houdt Claudia Matthijssen zich sinds 2017 ook bezig met netwerkmarketing. "Twee beroepen die prima met elkaar te combineren zijn en waarin ik beide een uitdaging vind", vertelt Claudia enthousiast. "En voor beide vakgebieden geldt: heb je een probleem, dan gaan we samen op zoek naar een passende oplossing!"

Claudia wordt meteen enthousiast als ze het over haar werkzaamheden heeft. "In de zeventien jaar dat ik nu werkzaam ben als paramedisch chiroprapist, heb ik al heel wat mensen van hun voetproblemen af kunnen helpen. Het is nog altijd geweldig om te zien dat mensen hier soms kreupel binnenkomen en dansend weer naar huis gaan." Daarnaast zijn uiteraard ook mensen zonder specifieke voetproblemen op afspraak welkom in haar praktijk, waar ze samen met haar nichtjes werkt. "Preventieve voetverzorging is immers minstens even belangrijk om later problemen te voorkomen."

In haar werk streeft Claudia altijd naar het beste resultaat, zowel in haar pedicurepraktijk als op het gebied van netwerkmarketing. "Mensen schrikken soms van de term netwerkmarketing, maar dat is nergens voor nodig", vertelt ze. "Zelf was ik in eerste instantie ook sceptisch, maar toen ik

persoonlijk de positieve werking van de producten heb ervaren, was ik om." En daarbij doelt Claudia onder andere op (natuurlijke) producten als zonbescherming, voedingssupplementen, aroma wellness, verzorgingsproducten en parfums (zie voor het complete aanbod www.claudiamatthijssen.nl). "Deze ervaring wil ik nu met zoveel mogelijk anderen delen. Natuurlijk ook door het verkopen van deze producten, maar voor mij persoonlijk ligt de focus op het begeleiden en coachen van anderen die hiermee aan de slag willen en net als ik financiële vrijheid op willen bouwen. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact met mij op, telefonisch, per mail of via mijn website. Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt, iedereen kan hiermee aan de slag."

Ik spreek je graag snel!



Ik maak handgemaakte en gepersonaliseerde taarten en gebak. Zo kan iedereen de taart vinden die het beste bij hem of haar past.

Alle wensen kunnen besproken worden en indien mogelijk passend worden gemaakt in het ontwerp.

Ook kun je zelf voorbeelden meenemen om duidelijk te maken welke taart je graag zou willen hebben.

Ingrid Kieft



De Zoete Lach

Cipresberg 116, Roosendaal
0165-538069 | 06-17320636
info@dezoetelach.nl | www.dezoetelach.nl
www.facebook.com/dezoetelach

Iets te vieren?

Ingrid maakt de taart naar jouw wens

Neem contact op met Ingrid, bespreek jouw wensen met haar en zij gaat aan de slag om speciaal voor jou de mooiste taart te maken.



DAGJE UIT HUNTENPOP



Huntenpop is een jaarlijks terugkerend, tweedaags muziekfestival dat al jaren bekendstaat om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock-'n-roll tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, om precies te zijn in het DRU Park in Ulft. Dit jaar vindt op 11 en 12 augustus inmiddels alweer de 32e editie van het festival plaats, met optredens van onder andere Kraantje Pappie, Son Mieux, Di-rect, Claude, Voltage, S10, Suzan & Freek, DeWolff, Stuk en Flemming. **Kijk voor meer info op www.huntenpop.nl.**

FILMPJE KIJKEN ONLY YOU

Only You volgt Elisabeth (gespeeld door Claire Bender), die op het punt staat om te trouwen met haar jeugdliefde. Er zijn geen echte hobbels in haar leven. Op één avond verandert echter alles als daar ineens de mysterieuze Arthur (gespeeld door Egbert-Jan Weeber) is. Niet in staat weerstand te bieden aan de enorme aantrekkingskracht, geven de twee zich volledig aan elkaar over. De rest van de wereld bestaat niet meer, er is alleen maar die ander. Dan blijkt dat Arthur een geheim met zich meedraagt dat Elisabeths leven én de prille romance opnieuw compleet zal veranderen. **ONLY YOU is vanaf 3 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PAULO COELHO



Veronika heeft het allemaal; ze is jong, mooi, ze heeft een leuke baan en een liefdevolle familie. Toch blijft ze het zware gevoel hebben dat er iets mist. Op haar vierentwintigste besluit ze daarom zelfmoord te plegen. Wanneer ze vervolgens ontwaakt in een psychiatrische kliniek, beseft ze dat ze helemaal niet dood wilde, maar dat ze vooral graag een ander leven wil leiden. Maar de overdosis heeft haar hart dusdanig beschadigd dat ze nog maar enkele dagen te leven heeft. Durft ze nog iets van het leven te maken nu het eigenlijk al te laat is? **VERONIKA BESLUIT TE STERVEN van Paulo Coelho's vanaf 15 augustus verkrijgbaar.**

Plezier voor jong en oud



N05
BAR - DANCING



BRUISENDE/ZAKEN

Drie ondernemingen, is dat niet een beetje veel bij elkaar? Ilse lacht: “Ik moet toegeven dat we weinig slapen, vooral in de weekenden, dan is het maximaal drie uur per nacht. Maar als ik iets wil bereiken, ga ik er voor de volle honderd procent voor en moet alles ook helemaal perfect zijn. En met ons opteam dat ons goed ondersteunt, komt dit helemaal goed!”

Café de Markies

Sinds zeven jaar runt Ilse Bazen samen met haar partner Walter van Loon Café de Markies aan het Beursplein in Bergen op Zoom. Dat staat bekend als een gezellige bruine kroeg voor jong en oud. Met in de middag relaxed een koffietje, wijntje, speciaal biertje of cocktailtje op het gezellige terras of in de knusse bar. Na 23.00 uur gaan alle tafels en stoelen aan de kant en draait Walter achter zijn dj-booth nummers van André Hazes en Elvis Presley tot dancemuziek, zodat de tent helemaal op zijn kop staat!



Café de Markies
Steenbergsestraat 7, Bergen op Zoom
0164-726996

Bar Dancing N05

In 2020 kregen Ilse en Walter de kans om de naastgelegen locatie erbij te nemen, zodat ze daar wat meer voor de jeugd op konden zetten. Ook deze onderneming, Bar Dancing N05, is inmiddels een alom bekende bar geworden waar elke vrijdag en zaterdag verschillende gast-dj's er een goed feestje van maken!

‘JONG EN OUD KOMT BIJ ONS LANGS’



Benieuwd naar ons volledige aanbod? Neem een kijkje op onze website! www.no5boz.nl

Boutique Hotel N05

Daar bleef het niet bij, want bij deze overname zat ook een hotel inbegrepen. “Dat hebben we in de coronaperiode helemaal, van boven tot beneden, verbouwd en omgetoverd tot een klassiek boutiquehotel”, aldus Ilse. “Hier krijgen we verschillende gasten te logeren, onder andere romantische koppeltjes, bruiloftsgasten, fietsers en zakenmensen. De locatie is natuurlijk geweldig, want de kamers kijken allemaal uit op het prachtige, magische Markiezenhof.”



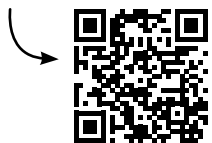
N05 Bar Dancing & Boutique Hotel
Beursplein 5, Bergen op Zoom
0164-726996



PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei

Scan de QR-code








www.nederlandbruist.nl



Laura van Bendegem:

*'Browstyling is
mijn grote passie'*

-  Epileren en verven
-  Henna brows
-  Waxen en shapen
-  Brow lamination
-  Powder brows

ALLES VOOR EEN MOOIE
EN SUBTIELE LOOK


HOLY!
SHE
BROWS | PMU | SKIN

Torenpad 12A, Etten Leur
06-22613853
info@holyshe.nl
www.holyshe.nl



Jeangu Macrooy in Jesus Christ Superstar: ‘Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger’

Met zijn kenmerkende stemgeluid heeft Jeangu Macrooy al de harten van vele muzikliefhebbers veroverd. Maar nu staat hij voor een nieuwe uitdaging: het vertolken van Jezus in de vernieuwde versie van musicalklassieker Jesus Christ Superstar. “Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in”, laat hij weten aan Theater.nl.

De Surinaams-Nederlandse singer-songwriter brak in 2020 door na zijn deelname aan het Eurovisie Songfestival. Naast zijn inmiddels gevestigde muziekcarrière heeft Jeangu geacteerd in meerdere (theater)producties, zoals Vergeten Helden en The Passion. Hij vertelt hoe deze ervaringen hem helpen bij dit nieuwe avontuur: “Bij Jesus Christ Superstar helpt het heel erg dat het een doorgecomponeerde musical is. Er zijn dus geen gesproken teksten. Ik vertrouw volledig op mijn skills als performer en zanger. Ik vertel zingend een verhaal en breng zingend emoties over. Ja, dat kan ik.”

AUDITIE Jeangu deed auditie voor de rol van Jezus nadat hij hiervoor was uitgenodigd door regisseur Ivo van Hove. “Audities zijn nooit echt leuk om te doen, want er hangt altijd een aparte

sfeer en spanning. Maar ik voelde al heel snel dat de muziek goed bij me paste. Als ik deze liedjes elke dag moet zingen, zou dat geen straf zijn!”

TOEWIJDING EN OVERTUIGING Jesus Christ Superstar is vanaf januari 2024 in de theaters te zien. Of we Jeangu daarna vaker als acteur op het podium kunnen bewonderen, weet hij zelf ook nog niet. “Ik wilde altijd al in een musical spelen en ben heel blij dat het deze productie is geworden. Mijn grote liefde blijft het maken van muziek, maar je weet maar nooit. Ik duik met volle toewijding en overtuiging dit nieuwe avontuur in. We gaan zien wat het me brengt”, sluit de zanger af.

Bekijk de speellijst van Jesus Christ Superstar op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



High summer vibes

Wat we in de lente te weinig hebben gehad, halen we in deze maand dubbel en dwars in. Geniet van een zonnige zomer!

1. Sur La Plage Eau de Parfum van Veronique Gabai, € 250,- www.skins.nl
2. Bucket Hat van Lacoste, € 60,- www.lacoste.nl
3. M-A-C Skinfinish Sunstruck Bronzer, € 42,- www.maccosmetics.nl
4. Clean Screen Fragrance Free SPF 30 van Ultra Violet, € 38,- www.skins.nl
5. Clear Sun Spray 30 van Louis Widmer, € 24,50 www.louiswidmer.com
6. Tas van Unisa, € 99,90 www.unisa-europa.com
7. Mini oogschaduwpalet Barbie the Movie van NYX Professional Makeup, € 18,95 www.douglas.nl

8. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- www.ysl.be
9. After Sun van Loveli, € 12,99 www.loveli.nl
10. Ambre Solaire Invisible Serum Super UV van Garnier € 23,99 www.garniernederland.nl
11. Euphoric Indulgence Body & Massage Oil van Lola's Apothecary, € 55,- www.retreat.nl
12. Arabesque Bikini bottom, € 42,95 en Arabesque Bikini top, € 74,95 van Cyell www.cyell.com
13. grass never greener van essie, € 9,99 www.essie.be
14. Formula O Eau de Parfum van Miglot, € 76,50 www.miglot.com

Timmers MediCare

uw specialist in rollators

- Verkoop en verhuur
- Nieuwe en 2e-hands rollators
- Gratis advies aan huis
- Service en reparaties

Kade 51, Roosendaal
0165-560609
info@timmersmedicare.nl
www.timmersmedicare.nl



Veilig
op pad

WELKOM BIJ TEGELHANDEL GEBROEDERS VAN HOOYDONCK

In de nieuwe toonzaal aan Spijker 86H in Essen nemen Marina en Ellen graag de tijd om met u de juiste keuze te maken.

Een breed assortiment keramische tegels met nieuwe collecties houtlook, natuursteenimitatie, terrazzo en patroontegels. Voor buitentegels zijn wij verdeler van Mbi & Marshalls en bieden we zowel beton en natuursteen als keramiek aan.

U vindt bij ons ook een outlet afdeling.



KOM BIJ ONS LANGS IN DE
SHOWROOM OF SCAN DE QR-CODE
EN BEKIJK HET ASSORTIMENT!



GEBR. VAN HOOYDONCK TEGELS
WWW.GEBROEDERSVANHOOYDONCK.BE

SPIJKER 86 H, ESSEN (BE)
+32 (0)3 667 20 47

INFO@VANHOOYDONCKESSEN.BE

Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!



“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring!”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl



Great Lengths

Neem alleen genoegen met het beste!

Bij Great Lengths zijn opleiding, techniek, kwaliteit en dienstverlening perfect op elkaar afgestemd. Een uitgebreid servicepakket en de hoogste haarkwaliteit geven je de garantie dat alle haarstrengen van honderd procent natuurlijk, niet ontschubd haar geleverd worden.

De haarbundels worden in dikke vlechten aangeleverd en vervolgens verwerkt in strengen die gelijke dikten hebben en waarvan de schubben in de richting van de wortel naar de punt lopen. Dit voorkomt klitten en knopen met het eigen haar en zorgt voor langdurig draagplezier.

De ontwikkeling van Great Lengths nieuwste productiemethode verfijnt verder het beroemde en exclusieve osmoseproces, waardoor de kwaliteit van de strengen nogmaals doorslaggevend verbeterd. Het grootste voordeel van die nieuwe methode is het behoud van de natuurlijkheid van de haren tot in de punten!

Wat jouw verwachtingen ook zijn, een Great Lengths-kapsel weerspiegelt een tijdloze schoonheid gecombineerd met moeiteloze perfectie. Op de hele wereld kiest men vooral voor het volume dat de extensions van Great Lengths bieden: sterk haar, vol vitaliteit en altijd weer modieus, haar dat zich in zachte golven heen en weer beweegt op je schouders.

Ook als je fijn, broos of beschadigd haar hebt, biedt Great Lengths een indrukwekkende metamorfose aan. Niet alleen voor je kapsel, maar voor je totale verschijning.

Overigens, een klein duwtje in de rug is nooit slecht voor de moraal, nietwaar? Wat het systeem van Great Lengths zo uniek maakt, is het feit dat het jouw natuurlijke haren niet beschadigt. Zowel klanten als vakmensen zullen dit beamen. Voor dik, zijdezacht en mooi haar is Great Lengths je partner in vitaliteit.

Wij zijn uniek, omdat de toepassing met Great Lengths keratine volkomen natuurlijk is!



Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. "De kwaliteit moet gewoon super zijn."



OOK VOOR
EEN LEUK CADEAU
MOET U BIJ
KAATJE ZIJN!



"Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!"

Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Versgebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten

BY Kaatje Jans
Danielle

Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | 0165-325222 | www.kaatjejans.nl

36

Exclusiviteit en functionaliteit in één



Flowing Art ontwikkelt, produceert en installeert decoratieve gietvloeren bij particulieren en bedrijven.

Waar Flowing Art zich in onderscheidt, is dat ze ook plinten en wandpanelen kunnen maken van hetzelfde materiaal als uw gietvloer.

U krijgt dan dezelfde uitstraling op de muur als op uw gietvloer. Ideaal voor bijvoorbeeld de badkamer. Ook mooie printafbeeldingen voor aan de wand vindt u bij Flowing Art.

Voor bijzondere tafelbladen die bewerkt zijn met epoxy, zoals ingegoten mosselschelpen, bent u bij Flowing Art aan het juiste adres.

Kom vrijblijvend eens kijken in onze showroom. Het liefst op afspraak.



Ampèreweg 6,
Hoogerheide (NL)
+31 (0)164-606148
info@flowingart.eu
www.flowingart.eu



37

Mooie & verzorgde voeten

De temperaturen lopen op. Tijd om iets luchtigs aan te trekken. Het liefst ook aan je voeten. Maar zijn jouw voeten wel klaar voor slippers? Maak je voeten klaar om je dichte schoenen uit te schoppen. Je voeten mogen weer gezien worden.

VERWIJDER NAGELLAK Zitten er nog restjes nagellak op je teennagels? Verwijder die eerst.

NEEM EEN VOETENBADJE Vul een teiltje met lauwwarm water. Doe er een scheutje olie bij en laat je voeten 10 minuten weken. Scrub je voeten daarna. Vergeet je hielen en enkels niet.

VERWIJDER EELT Door het voetenbad is je eelt zachter en kun je het makkelijker verwijderen. Dat doe je met een voetvijl of een puimsteen. Zorg dat je niet te veel verwijdert, dat kan pijnlijk zijn met lopen.

NAGELS KNIPPEN Knip of vijl je nagels recht af, om ingegroeide teennagels te voorkomen.

SMEER JE VOETEN IN Gebruik een dikke laag crème. Smeer je voeten het liefst 's avonds in en trek daarna katoenen sokken aan zodat de crème goed kan intrekken.

NAGELS LAKKEN EN BIJHOUDEN Een zomerse kleur nagellak op je nagels zorgt ervoor dat je voeten er vrolijk en verzorgd uitzien.

Spijt van je tatoeage? Wij hebben een oplossing

Laser tatoeage verwijdering!

Heb je ooit een tatoeage laten zetten waar je nu niet meer zo blij mee bent? Kom dan bij ons langs. We helpen je graag om je cosmetische of medische tatoeage te verwijderen.

Voor de meest complexe en multi gekleurde tatoeages

- Veilige en effectieve behandeling
- Extreem korte energiepulsen (pico)
- Inclusief cryo (koelingsysteem)



Charlotte Ros,
Huidtherapeut



Voor meer
info scan de
QR-code

Plan
een gratis
intake

Onze Behandelingen:

Acne (litttekens) | Rosacea/couperose | Pigment(vlekken) | Melasma (zwangerschapsmasker) | Definitief ontharen | Huidverbetering/huidverjonging | Peelings | Permanente make-up

HUYD
KLINIEK **MARLOTTE**
DE KLINIEK VOOR HUIDTHERAPIE, LASER & LIFESTYLE

By Corlinda

Voor meer zelfvertrouwen en rust

Hoe hoog ligt bij jou de lat?

Je stelt hoge eisen aan jezelf en je voelt de druk om het goed te doen. Voor je partner, voor je collega's, voor je kinderen en voor jezelf. Jouw hoofd staat altijd aan. Je wil graag rust, maar je gedachten staan net als jij nooit stil. Je raakt overprikkeld, krijgt stress en allerlei fysieke klachten die uiteindelijk kunnen leiden tot een burn-out. Ergens weet je dat je te veel vraagt van jezelf, maar 'nee' zeggen en voor jezelf kiezen blijft lastig.

Is dit voor jou herkenbaar?

Kom dan nu in actie! Neem contact op voor intakegesprek met By Corlinda. In dit gesprek wordt besproken wat voor jou de beste behandeling is. Het resultaat van de behandeling is dat je meer rust voelt en meer zelfvertrouwen krijgt. Kortom: je leert vrijer te leven.

Door de flexibele manier van werken zijn er By Corlinda geen wachtlijsten. Je kunt direct terecht.



Wil je meer informatie?

Ga naar bycorlinda.nl, scan de QR-code of neem direct contact via 06-15090747

"Ik gun jou een leven vol vrijheid, vertrouwen en voldoening, waarin je je bewust bent dat jij de meest belangrijke persoon bent in jouw leven"


By Corlinda
Stress-coaching & Massagetherapie



Aandacht voor haar!



Riviera Hairstyles
Haarwerk Specialist

U kunt bij ons terecht voor al uw kappersbehandelingen, van jong tot oud.

'WIJ ZIJN ER VOOR U'

KNIPPEN

KLEUREN

WASSEN

FÖHNEN

HAARWERK

TURBANS



MEER
INFORMATIE?
SCAN DE
QR-CODE

🏠 Kalsdonksestraat 89,
Roosendaal

📞 088 - 5573836 of
06-11445200

🌐 www.rivierahairstyles.nl

Jong en oud kan bij ons terecht voor alle kappersbehandelingen. Onder het genot van een kopje koffie of thee luisteren wij naar uw wensen en besteden wij onze uiterste zorg aan uw haar.



GEZOCHT
PERONEEL
& STAGIAIRES

Wij bieden hoge kwaliteit tegen een vrij lage prijs. Knippen, kleuren, permanent of een mooi haarwerk, wij zijn er voor u. En wat voor coupe u ook wilt, van trendy tot meer behouden, wij kunnen alle kapsels knippen. Wij zijn er ook voor u als u hoofdhuid problemen heeft, op zoek bent naar een haarwerk en voor de verzorging van uw haarwerk.

Advies op maat?

Ga naar de website of scan de QR-code

Wil je bij Sam's wellness massage een heerlijke rugmassage?



Dat kan! **Wat is een rugmassage?**

Bij deze rugmassage worden de rug, nek en schouders los gemasseerd. Heerlijk even een genietmomentje en lekker tot rust komen. De massage duurt 30 minuten en kost € 22,50. Kom heerlijk tot rust met een rugmassage.



Sam's wellness massage



Gratis parkeren
voor de deur

Feithlaan 19 Roosendaal | 06-27620043

www.facebook.com/samswellnessmassage1 | samswellnessmassage@gmail.com

Binnenkort een feestje/borrel of een andere gelegenheid?

Elk feestje fleuren wij op met een passende ballondecoratie, opvallend en feestelijk. We hebben voor iedere wens en ieder budget een prachtige oplossing!

Binnenkort ook iets te vieren of wil je iemand verrassen?

Stuur ons een privébericht voor alle mogelijkheden of neem contact op via 06 36 27 81 03

Sweet Queen bySweetQueen
0636278103
sweetqueensweet@outlook.com



Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.

Ga naar

kika.nl/voorlichting



Prettig wonen en werken

BC Bouw is een bouwkundig aannemingsbedrijf binnen de particuliere en zakelijke markt voor nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud van woningen en bedrijfspanden.

Onze vakmensen schenken op een vriendelijke, beleefde en persoonlijke manier veel tijd en aandacht aan het gehele (ver)bouw-traject, vanaf de offerte tot de nazorg. Hiermee maken wij woonwensen en werkruimtes op een goede en prettige manier realiteit, waaraan gebruikers een goed gevoel overhouden. Woonwensen en bedrijfsruimtes precies zoals u dat wilt!

Kerkeheidestraat 10 | 4714 RC Sprundel
0165-383533 | info@bcbouw.nl

nieuw
bouw

ver
bouw

reno
vatie

onder
houd

www.bcbouw.nl





REPAIR YOUR HAIR AFTER SUMMER

JOHNBEERENS
.COM



Step 1

Reinigen en hydrateren

Begin je haarverzorgingsroutine met de juiste reiniging en hydratatie. Gebruik de **Amika Hydro Rush Moisture Shampoo** om alle resten van zout water, chloor en onzuiverheden uit je haar te verwijderen. Deze shampoo herstelt het vochtgehalte van je haar en maakt het zijdezacht.

De zomer is een heerlijke tijd vol zon, zwembaden en strandavonturen. Maar al die vreugde kan je haar uitputten.

De combinatie van chloor, zonnestralen en zout water kan je lokken dof en beschadigd achterlaten. Gelukkig heeft Johnbeerens.com de perfecte oplossing om je haar te herstellen en te hydrateren.



Step 2

Intensieve voeding

Na de invloeden van de zomer heeft je haar behoefte aan intensieve voeding. Breng de **Amika Kure Bond Repair Mask** aan op vochtig haar. Met speciaal ontworpen "bond cure technology", richt dit masker zich op het herstellen en versterken van de bindingen in het haar.



Step 3

Herstel en bescherm

Om je haar te beschermen en het herstelproces te bevorderen, is het essentieel om een leave-in product te gebruiken. Breng de **Amika Hydro Rush Hydration Leave-in Conditioner** aan op handdoekdroog haar. Je haar zal sterker worden en beter bestand zijn tegen toekomstige beschadiging.



Step 4

Style en bescherm

Voor een extra boost aan verzorging en styling, gebruik je de **Amika Blockade Heat Defense Serum** voordat je hittegereedschap gebruikt. Deze spray beschermt je haar tegen schade door hitte en houdt je kapsel langdurig in model. Spray gelijkmatig over je haar en geniet van een prachtige styling zonder zorgen over schade.



TIP
VAN
JOHN



Amika Dream Routine

Voedende verzorging

Om je haar intensief te voeden en te herstellen, gebruik je de **Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment**. Het overnight masker hydrateert het haar 72 uur lang en vermindert haarbreek. Je haar zal gevoed en intens gehydrateerd zijn. Ready to sleep!



Meer informatie over deze producten?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
 - beautycare@johnbeerens.com

Ambachtelijke zeep

100% natuurlijk en met liefde gemaakt

Bestel hier jouw ambachtelijke zeep met duurzame ingrediënten. De ingrediënten van onze zeep zijn op elkaar afgestemd zodat er heerlijk schuim ontstaat. Elke zeep is uniek, handgemaakt, handgesneden en met de hand verpakt.

Alle zeep bevatten de basisingrediënten olijfolie, kokosolie en cacaoboter. Sommige zeep zijn aangevuld met biologische etherische olie, duurzame, plantaardige en natuurlijke kleurstoffen of lokale honing. Op dit moment hebben we 20 zeep in het assortiment, met frisse, zoete en aardse geuren om heerlijk van te genieten en je huid mee te verwennen.



Scan de QR-code en boek jouw workshop!

Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl
06-46236855 | www.zuivere-zeep.nl

Wil jij weer terug in balans worden gebracht?

Met behulp van Oosterse medische geneeskunde kan ik je energetische lichaam terug in balans brengen. Als je door bepaalde gedachten energie onttrekt van een chakra, kan ik deze chakra opladen en jou handvaten geven om dit zelf te doen met behulp van het zelfgenezend vermogen van het lichaam.

We hebben airco!

Dus heerlijk koel binnen



ERVAAR HET ZELF!



Christineplein 13, Roosendaal
06-43823763
www.cornemassage.nl

Omarm je rondingen!



Makkelijker gezegd dan gedaan. Het ligt vaak aan de dag, het moment, maar soms ook aan het feit hoe je bent aangekomen of dat het tijdelijk is bijvoorbeeld vanwege medicatie. Wanneer het genetisch is bepaald, is het vaak een ander proces in je hoofd. Maar wat jouw situatie of beleving ook is: wij proberen het beste uit jezelf te halen!

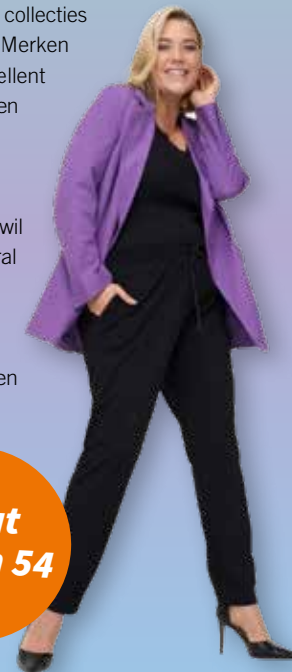
Bij & Bewonder zal het aan de grootte van de collecties niet liggen. Er is in ieder geval keuze genoeg! Merken als Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Exccellent en Kaffe Curve voeren de boventoon en worden regelmatig verversd of aangevuld.

Zoek je een jeans in een stoere wassing, met een hoge taille en in de juiste lengtemaat? Of wil je juist een tof pak met een retro blouse? Vooral in deze tijd van het jaar is de collectie groots, divers en gezellig gekleurd.

Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

& Bewonder
hoe bijzonder je bent ♥

Maat
42 t/m 54



& Bewonder
love your curves



@bewonderjcurves

Passage 2 (hoek Raadhuisstraat), Roosendaal
info@bydebster.nl | www.bewonderjcurves.nl

Klassieke taco's met rundergehakt

Zelfgemaakte taco's zijn perfect als diner na een drukke dag. Deze taco's gevuld met rundergehakt zijn binnen enkele minuten klaar en zijn ook nog eens hartstikke lekker. Met verschillende toppings kun je zelf eindeloos variëren met smaken.

12 TACO'S • 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 450 gram mager rundergehakt
- 1 eetlepel chilipoeder
- 1 theelepel gemalen komijn
- 3/4 theelepel zout
- 1/2 theelepel gedroogde oregano
- 1/2 theelepel knoflookpoeder
- 1/4 theelepel gemalen zwarte peper
- 1/2 kopje tomatensaus
- 1/4 kopje water
- 12 tacomshelpen

BEREIDING

Voeg het rundvlees toe aan een grote koekenpan op middelhoog vuur. Breek het vlees met een houten lepel uit elkaar. Voeg chilipoeder, komijn, zout, oregano, knoflookpoeder en peper toe aan het vlees. Goed roeren. Bak tot het vlees gaar is, ongeveer 6-8 minuten, af en toe roeren.

Verlaag het vuur tot medium. Voeg de tomatensaus en het water toe. Roer om te combineren. Kook, af en toe roerend, gedurende 7-8 minuten, tot een deel van de vloeistof is verdamppt, maar het vleesmengsel nog een beetje sauzig is. Haal van het vuur.

Verwarm de tacomshelpen volgens de aanwijzingen op de verpakking. Vul de tacomshelpen met 2 volle eetlepels tacovlees. Top met gewenste taco-toppings: geraspte kaas, geraspte sla, gehakte tomaten, in blokjes gesneden rode ui, tacomsaus, zure room, guacamole, et cetera.



Terwijl je geniet van je verdiende tijd aan het zwembad, strand of in de natuur, kun je jezelf onderdompelen in verschillende puzzelmogelijkheden. Door deel te nemen aan deze puzzelacties maak je bovendien kans op geweldige prijzen, die je vakantie nóg onvergetelijker zullen maken.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

		3		4	8			○
	4		9					6
			2		7			3
4	○	6				1	7	
9				5				2
	3	1				5		4
3			6	○	4			
	1				2		5	
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'blijf een leven lang jong'. De oplossing van vorige maand was **koffer**.

Maak kans op een:
5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

L.v.v. **€ 698,-**

Het arrangemente omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



- Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
- 0049 2981 9320
- info@brabander.nl
- www.brabander.nl

v a k a n t i e i f g
u b e p z x s m m v r
l m r p p f y l l x e
h n d a x o b b f l b
z o o r b u b g e p r
t o t t i a p k e c e
n k w e l l n e s s t
k l l m l t y d p k n
i g b e r v w y e y i
e w g n m e s v t r w
d u i t s l a n d y v

- | | |
|------------|-------------|
| brabander | appartement |
| winterberg | hotel |
| wellness | duitsland |
| familie | vakantie |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



s t m m s v v w e d u
t p j b o v g d o l m
x n a k h o s t l y y
z q o n r f r q b u t
v o t o n r u d r z h
z g t h r i l l e r i
a h y x h k n x c n s
s h w h k a e g h f c
d t j q p g u b t j h
w h e r a k l e s c z
i n t b s i t a f a j

- | | |
|----------|-----------|
| thriller | favoriet |
| bekroont | olbrechts |
| spanning | herakles |
| moorden | mythisch |

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl.



The new Explorer EV

Reserveer hem nu!



www.vanmossel.nl/ford

Van Mossel